Matarique

Psacalia spp.

Por: Armando González Stuart, Ph.D., 2004

Otros nombres comunes: Matariki, Maturín, Pitcáwi.

¿Dónde se encuentra? Varias especies comúnmente conocidas como “matarique” se encuentran en estado silvestre en áreas semi áridas del norte de México, Arizona y Nuevo México.

Partes de la planta utilizadas: La raíz. Se dice que la raíz fresca posee mayor valor medicinal.

¿Cómo se utiliza? La raíz se hierve en agua para preparar un te.

¿Para qué se utiliza? En la medicina tradicional mexicana, esta planta se emplea para tratar diversos trastornos gastrointestinales, especialmente diabetes.

Seguridad/Precauciones

- Varias especies de matarique pueden contener sustancias conocidas como alcaloides *pirrolicidínicos*, los cuales pueden ser tóxicos para el hígado y posiblemente cancerígenos también.

- Aunque no se han reportado intoxicaciones debidas a esta planta, el matarique no ha sido estudiado adecuadamente en relación a su potencial toxicidad si se ingiere durante mucho tiempo.

- No consuman tes o preparaciones a base de matarique por periodos prolongados de tiempo (no más de 2 semanas continuas).

- Evite esta planta durante el embarazo y lactancia.

- Evitar su uso en niños pequeños.

- Evitar su ingestión en pacientes con enfermedades del hígado o riñones.

- Evite tomar matarique junto con medicamentos que disminuyan los niveles de azúcar en la sangre, incluyendo insulina, ya que actualmente se desconocen las posibles interacciones entere ellos.

Antes que decida tomar alguna planta medicinal o suplemento herbario, asegúrese de consultar primero con un profesional de la salud. Evite el autodiagnóstico y la automedicación: ¡Sea precavido (a)!